

6ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΟΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ
(ΚΑΡΠΑ)ΚΑΙ ΧΡΗΣΗ ΑΥΤΟΜΑΤΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥ ΑΠΙΝΙΔΩΤΗ (ΑΕΑ)**

**Συνεργασία: 6ου Γυμνασίου Καβάλας, ΕΚΑΒ Καβάλας, ΕΕΕΕΚ
Καβάλας, 18ο ΔΣ ΚΑΒΑΛΑΣ**

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ Α΄ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

**Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής (ΑΕΑ)
Συνεργασία 6^{ου} Γυμνασίου Καβάλας, ΕΚΑΒ Καβάλας, ΕΕΕΕΚ Καβάλας, 18^ο ΔΣ Καβάλας**

Στο χώρο της εκπαίδευσης, κατά τη διάρκεια της καθημερινής σχολικής ζωής, κάποιες φορές ανακύπτουν κίνδυνοι για την ασφάλεια και την υγεία των μαθητών αλλά και των εκπαιδευτικών με δυσάρεστες συνέπειες, είτε εντός σχολικού χώρου είτε εκτός σχολείου (π. χ. εκδρομές, εκδηλώσεις). Με βάση τα παραπάνω, κρίνεται αναγκαία η ευαισθητοποίηση, κυρίως, των εκπαιδευτικών, η ενημέρωση και η επιμόρφωσή τους σε θέματα υγείας και ασφάλειας από εξειδικευμένους φορείς (π.χ. ΕΚΑΒ).

Στο πλαίσιο αυτό, με πρωτοβουλία του διευθυντή κ. Σκούρτα Αβραάμ ΠΕ11, το 6ο Γυμνάσιο Καβάλας σε συνεργασία με το ΕΚΑΒ Καβάλας (επικεφαλής ομάδας κ. Δοξάκης Νικόλαος), το ΕΕΕΕΚ Καβάλας (υπεύθυνη η διευθύντρια κ. Λυτριάνη Αικατερίνη) και το 18^ο Δ.Σ. Καβάλας (υπεύθυνη η διευθύντρια κ. Ασλανίδου Αγαθή ΠΕ70) πραγματοποίησε το απόγευμα της Παρασκευής 10/11/2023, επιμορφωτικό σεμινάριο πέντε (5) ωρών σχετικά με την **Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)** και τη χρήση του **Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ)**.

Σκοπός του επιμορφωτικού σεμιναρίου ήταν η ενημέρωση των επιμορφούμενων σε θέματα πρόληψης ατυχημάτων και τραυματισμών αλλά και η απόκτηση βασικών γνώσεων για την αντιμετώπιση μιας καρδιακής ανακοπής.

Η επιμορφωτική παρέμβαση περιελάμβανε ενημέρωση από τους διασώστες/εκπαιδευτές για την αντιμετώπιση ατυχημάτων (πνιγμονή, δηλητηριάσεις, τραυματισμοί, επιληψία κλπ) και τις βασικές ενέργειες που θα πρέπει να προβεί κάποιος προκειμένου να αντιμετωπίσει μια καρδιακή ανακοπή, προσφέροντας την κατάλληλη βοήθεια στα πρώτα καθοριστικά λεπτά μέχρι την άφιξη εξειδικευμένου προσωπικού (ΕΚΑΒ).

Βασικά σημεία εστίασης του σεμιναρίου ήταν η **Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)** και η **χρήση του Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή (ΑΕΑ)**.

Η ενημέρωση τόσο σε **θεωρητικό** όσο και σε **πρακτικό** επίπεδο προσέδωσε ιδιαίτερη, προστιθέμενη αξία στην επιμορφωτική δράση.

Επιπρόσθετα, ο **βιωματικός** τρόπος προσέγγισης της επιμόρφωσης και η **πρακτική εξάσκηση σε ομάδες με εναλλαγή ρόλων** (θύμα-διασώστη) συνέβαλε καθοριστικά στην μέγιστη ενεργοποίηση των εκπαιδευομένων και στην επιτυχή έκβαση του σεμιναρίου.

Ακολουθεί **φωτογραφικό υλικό** της επιμόρφωσης:



Η ομάδα του ΕΚΑΒ σε δράση



Απόφραξη ξένου σώματος (πνιγμονή)



Ενημέρωση σε θεωρητικό επίπεδο



Πρακτική επίδειξη για τη θέση ανάνηψης



Πρακτική εξάσκηση των επιμορφούμενων







ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΣ

- ✓ Πλησιάζουμε με ασφάλεια.
- ✓ Ελέγχουμε για ανταπόκριση.
- ✓ Απελευθερώνουμε αεραγωγό.
 - ✓ Ελέγχουμε για αναπνοή
 - ✓ Καλούμε το 166 ή το 112.
- ✓ 30 θωρακικές συμπίεσεις.....
- ✓2 εμφυσέςεις διάσωσης.

ΑΓΟΡΑΖΟΥΜΕ ΧΡΟΝΟ ...

